

# CONDITION SOCIALE ET FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX DE LA PERSONNES AGEES A LA MARTINIQUE

Dr. Max CHARLES-NICOLAS, Dr. Alex AMAZAN  
SOCIÉTÉ MARTINICAISE DE GÉRONTOLOGIE ET DE GÉRIATRIE (S.M.G.G)

## I - DONNEES DEMOGRAPHIQUES

### 1) Introduction

La populations martiniquaise comptait :

359 579 habitants en 1990 / 381 427 habitants en 1999

Cette population vieillit ó deux causes principales :

–la baisse du nombre de jeunes :

En 1990 : 43% de la population < 23 ans

Contre 36 % en 1999.

–L’augmentation du nombre de personnes âgées :

En 1990 : 14 % de la population était âgée de 60 ans et plus

En 1999 le taux est passé à 17 % .

### 2) Evolution démographique en Martinique

	1990	1999	Evolution 99/90
Population Totale	359 579	381 325	6 %
60 ans et plus	50 307	63 289	26 %
75 ans et plus	15 429	21 083	37 %
85 ans et plus	3 735	5 927	59 %

### 3) Part des personnes âgées dans la population totale en Martinique

	1990	1999
Population Totale	100 %	100 %
60 ans et plus	14 %	17 %
75 ans et plus	4 %	6 %
85 ans et plus	1 %	2 %

### 4) Evolution démographique par tranche d’âge des P.A. en Martinique

	1990	1999	Evolution 1999/1990
60 ans – 74 ans	34 878	42 206	21 %
75 ans – 84 ans	11 694	15 156	30 %
85 ans – 94 ans	3 371	5 294	57 %
95 ans et plus	364	633	74 %

## II - CONDITION SOCIALE

### 1) Place de la personne âgée dans la société martiniquaise

AUPARAVANT la personne âgée était :

- Considérée, Respectée, Entourée, Fêtée, Valorisée.

Elle possédait le savoir qu'elle était chargée de transmettre.

Elle détenait les valeurs sociales .

Elle était le « poto Mitan » de la société.

AUJOURDHUI : Ce constat n'est vrai qu'en partie.

Les choses « évoluent »

La personne âgée n'est plus considérée comme dépositaire de savoirs.

Elle ne transmet plus de connaissances

Elle a perdu son statut social, la considération et le respect qui les accompagnaient.

=> ELLE EST DÉVALORISÉE

### 2) Eclatement de la famille

Nous sommes à l'ère de la **Famille restreinte** :

–PARENTS ET ENFANTS

Une personne âgée n'a plus de place pour demeurer dans l'environnement familial de ses enfants.

=> ELLE EST SEULE CHEZ ELLE.

L'accélération du rythme de la vie et les impressionnants problèmes de déplacements (dans une île pourtant petite!) font qu'elle reçoit de moins en moins de visites.

## III - COMMENT VIVENT LES PERSONNES AGEES EN MARTINIQUE

Le mode de vie varie selon les tranches d'âge. Ceux que nous appellerons :

### LES « JEUNES VIEUX »

- 60 – 74 ans. De plus en plus actifs : tourisme de loisir...
- Rôle économique important.

### LES « VIEUX »

- 71 – 80 ans pour les hommes      75 – 85 ans pour les femmes
- Ils sont encore actifs mais leur champ d'évolution se rétrécit à la commune, au quartier.
- Leur vie sociale, c'est la famille, le voisinage, les amis qui restent et qui peuvent encore se déplacer.

### LES « VIEUX VIEUX »

- 80 - 95 ans pour les hommes    /    85 - 95 ans pour les femmes
- Diminution de l'autonomie avec pour certains une dépendance notable par réduction des capacités motrices et sensorielles.
- À cette période interviennent des changements importants dans le mode vie:
  - Entrée en maison de retraite (951 bénéficiaires en 1999)
  - Hébergement en famille d'accueil (166 bénéficiaires en 1999)
- Le « vieux vieux » n'est plus adapté à son environnement.
- La famille ne peut pas le prendre chez elle et ne peut pas venir le voir souvent (dispersion géographique, pour raisons de travail.

- Alors que les problèmes d'insécurité deviennent de plus en plus aigus.

⇒ C'EST LA SOLITUDE avec tous les dangers...

Et notamment l'éthylisme touchant :

- les hommes le plus souvent (éthylisme convivial)
- mais aussi les femmes (éthylisme solitaire)

**LES « TRÈS VIEUX »** : 95 ans et plus

C'est en général l'heure de la dépendance, avec de plus en plus souvent :

- l'institutionnalisation
- la prise en charge à domicile paramédicale (infirmières, aides soignantes, kinésithérapeutes...), les aides sociales, etc....

#### IV - CONDITIONS DE VIE ECONOMIQUE

La personne âgée est très souvent propriétaire de son logement

ø mais HABITAT VÉTUSTE .

Alors que globalement le taux d'équipement des ménages a augmenté.

ANNEE	Réfrigérateur	Congélateur	Lave linge	Téléphone	Télévision	Climatiseur
1990	87	31,3	52	83	81,6	4,6
1999	94,4	60,3	74,6	91,5	88,9	6,4

A noter la persistance en milieu rural de l'utilisation de :

- Lampes à pétrole, réchauds
- Bougies surtout (par habitudes culturelles et croyances religieuses)

#### V - FACTEURS D'ENVIRONNEMENT

1) Environnement familial : Nous en avons déjà parlé.

2) Le voisinage : Très souvent, il remplace la famille, les enfants n'habitant plus dans la même commune.

3) Les aides :

- Les infirmières (1 à 2 fois/jour tous les jours),
- Les kinésithérapeutes
- L'aide ménagère à domicile : 2 heures/jour - 5 jours/7 (325 753 heures en 1999), les auxiliaires de vie
- L'assistante sociale
- La télé assistance ( 3581 bénéficiaires en 1999 ).

LA NOTION D'INSÉCURITÉ est importante pour la personne âgée :

- **par rapport à elle-même** :
  - risque de brûlures,
  - risque de chutes surtout .
    - ó On a coutume de dire que la personne âgée qui tombe se rapproche de sa tombe
- **Par rapport aux autres** :
  - risque d'agressions, de viols, de maltraitance.
  - La politique d'amélioration de l'habitat est insuffisante et souvent inadaptée à la personne âgée vieillissante.

## VI – CONCLUSION

● Aujourd'hui la population Martiniquaise est vieille. Les projections démographiques pour les plus de 60 ans sont inquiétantes :

<b>2010</b>	<b>2020</b>	<b>2030</b>	
19.7 %	26.40 %	35.6 %	de la population totale

● Les conditions de vie socio-économiques tendent à l'exclusion et à l'isolement de la personne âgée.

● L'avancée en âge avec les déficits engendrés, augmente les risques encourus par le senior à son domicile et dans la cité malgré les aides sociales et techniques, paramédicales et médicales.

● Il importe aujourd'hui, à la lumière d'une évaluation qualitative et quantitative des besoins des personnes âgées, de mettre en place des réponses adaptées pour un mieux être de nos aînés en Martinique.